

*ایمنی در برابر صاعقه و رعد و برق *

رعد و برق ، تخلیه الکتریکی است که در اثر الکتریسته ساکن بین دو ابر یا بین ابر و زمین ایجاد می شود

رعایت نکات ایمنی در داخل ساختمان

۱. وقتی رعد و برق رخ می دهد به داخل ساختمان بروید و تا 30 دقیقه بعد از شنیدن صدای آخرین غرش در منزل بمانید و بیرون نروید، مگر آنکه لازم باشد.
۲. از رفتن به حمام و دوش گرفتن بپرهیزید.
۳. به منظور جلوگیری از خطر آتش سوزی ناشی از صاعقه ، نصب یک برق گیر بر روی ساختمان های بلند ضروری است
۴. از درها و پنجره ها، بخاری های دیواری، شوفاژها و یا دیگر هادی های الکتریکی دور شوید.
۵. پشت درها را چفت کنید و سایه بان و پرده ها را بکشید.
۶. دوشاخه وسایل برقی مانند تلویزیون و رادیو را از برق بکشید.
۷. دو شاخه تلفن را نیز بیرون بکشید و از کار کردن با تلفن خودداری فرمایید. تنها در مواقع اورژانسی آن هم در صورت امکان از تلفن بی سیم استفاده کنید.
۸. چراغ را برای داشتن روشنایی مناسب روشن نگاه دارید. برخلاف عقیده عموم مردم این کار خطر برخورد صاعقه با منزل شما را افزایش نخواهد داد.

رعایت نکات ایمنی در خارج از ساختمان

۱. از ایستادن در مناطق مرتفع، روی ساختمان های بلند ، تپه ، کوه یا هر ناحیه مرتفع دیگر به شدت پرهیز کنید.
۲. هنگام صاعقه می توانید به داخل ساختمان یا ایستگاه ترن زیرزمینی و مترو بروید
۳. از تجهیزات هادی جریان الکتریسته استفاده نکنید و در زمان وقوع رعد و برق از آنها دوری کنید، مانند تراکتور، موتورسیکلت، دوچرخه و
۴. از حصارهای فلزی، درختان، تیرهای برق (خصوصاً کابل فشار قوی برق)، لوله ها، دودکش ها و دیگر سازه های فلزی دوری کنید.
۵. به صورت چمباتمه روی زمین بنشینید، دست ها را روی گوش ها و سر را بین زانوها قرار دهید. تماس خود را با زمین به حداقل برسانید. به هیچ وجه روی زمین دراز نکشید.
۶. از پناه گرفتن زیر درختان پرهیز کنید (به علت برخورد برق و حرارت حاصل از آن امکان انتقال جریان برق فشار قوی و آتش سوزی وجود دارد، لذا باید از این کار خودداری کرد)
۷. اشیاء بیرون خانه که ممکن است به اطراف پرتاب شده و باعث ایجاد صدمه شوند را در محل مناسب قرار دهید.
۸. از قرار گرفتن در آلونک یا ساختمان های تک و منفرد در فضای باز خودداری کنید.
۹. زیر سیم های برق هوایی، مخازن فلزی هوایی و شیشه ها ، نورگیر یا پاسیو پناه نگیرید زیرا احتمال فروریختن و افتادن آنها وجود دارد.

۱۰. در صورتی که داخل قایق هستید در کف آن دراز بکشید و اگر در حال شنا کردن هستید به سرعت از آب خارج شوید و بدن خود را خشک کنید.

۱۱. اگر در اتومبیل هستید موتور را خاموش و فوراً آنتن رادیو را پایین آورده و شیشه ها را بالا بکشید. از درختانی که ممکن است روی ماشین بیفتند دور شوید و در جایی مناسب پارک کنید و تا پایان خطر از وسیله نقلیه خود خارج نشده و از دست زدن به قسمت های فلزی اتومبیل خودداری کنید.

۱۲. اگر در جنگل هستید به سرعت از آنجا خارج شوید یا زیر درختان کوتاه پناه بگیرید.

کمک های اولیه

۱. بدنی که دچار صاعقه زدگی شده حاوی الکتریسیته نیست و می توانید کمک های اولیه ضروری را برای وی انجام دهید. بنابراین از دست زدن به بدن فرد صاعقه زده هراس نداشته باشید.

۲. در صورت نیاز به کمک، با اورژانس (115)، آتش نشانی (125)، جمعیت هلال احمر یا سایر سازمان های امدادی تماس بگیرید.

۳. در صورت مواجهه با فرد مصدوم فوراً وضعیت تنفس و نبض وی را کنترل کنید و در صورت قطع تنفس، سریعاً تنفس مصنوعی به او دهید و در صورت عدم وجود نبض کاروتید در مصدوم، عملیات احیا قلبی-ریوی را انجام دهید.

۴. محل ورود و خروج جریان الکتریسیته را برای یافتن علایم سوختگی بررسی و پانسمان کنید، همچنین آسیب های احتمالی وارده به سیستم عصبی، شکستگی استخوان ها و از دست دادن بینایی و شنوایی در مصدوم را بررسی کنید.

۵. مصدوم را سریعاً به بیمارستان منتقل کنید.

HSE شرکت آبفا فارس